



TERRANIMA - RÉVÉLATION

Ton expérience gratuite pour découvrir facilement  
la communication animale

Créé par Charlène Fourès



# Responsabilités

" Hello !  
Je vais t'accompagner tout  
au long de cette  
**révélation** ! Je mets  
l'intention que ce carnet  
te guide vers une  
**expérience enrichissante**  
et bien plus... "

*Charlène*



## DES QUESTIONS ?

[charlene.accompagnement@gmail.com](mailto:charlene.accompagnement@gmail.com)  
[www.lesenergiesdajna.com](http://www.lesenergiesdajna.com)  
[@les.energies.dajna](https://www.instagram.com/les.energies.dajna)

L'ensemble de cet e-book est la propriété intellectuelle de Charlène Fourès - Les Energies d'Ajna, toute reproduction est strictement interdite sous peine de poursuites judiciaires.

L'utilisateur dégage Charlène Fourès - Les Energies d'Ajna de toute responsabilité quant à l'utilisation et la mise en place des conseils délivrés dans cette formation.

Les propos tenus dans ce guide, au même titre que les autres contenus proposés par Charlène Fourès - Les Energies d'Ajna, ne remplaceront jamais une consultation d'ordre professionnelle.

Si l'idée de résultats est mentionnée dans cette formation, Charlène Fourès - Les Energies d'Ajna ne pourra pas être tenue responsable en cas d'échec.





# SOMMAIRE

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| ENTRE TOI ET MOI                            | 04 |
| MON DEUXIÈME CADEAU POUR TOI                | 05 |
| LA MAGIE DES ANIMAUX                        | 06 |
| CE QUE LA COMMUNICATION ANIMALE N'EST PAS   | 08 |
| CE QUE LA COMMUNICATION ANIMALE EST         | 11 |
| ET MAINTENANT, QUE VAIS-JE FAIRE ?          | 14 |
| ES-TU PRÊTE À COMMUNIQUER AVEC TON ANIMAL ? | 15 |
| BIENVENUE DANS L'EXPÉRIENCE TERRANIMA       | 17 |
| POUR ALLER PLUS LOIN                        | 20 |
| MON TROISIÈME CADEAU POUR TOI               | 26 |
| JUSTE UN TRUC AVANT QUE TU PARTES           | 27 |



# Entre toi et moi

Je suis très heureuse d'avoir créé et de t'offrir ce **guide**, ce **décllic**, cette **étincelle**.

Tu ne peux pas savoir à quel point. J'aurais adoré avoir ce guide quand j'ai commencé la communication animale.

Pourquoi ?

Déjà parce que c'est du contenu gratuit et je te demanderai de le parcourir et de t'y investir **comme si tu l'avais payé 99€**. Ensuite, parce que, quand j'ai commencé, j'avais besoin de me **rassurer** et d'**expérimenter** un peu de mon côté avant de me lancer dans une formation plus complète.

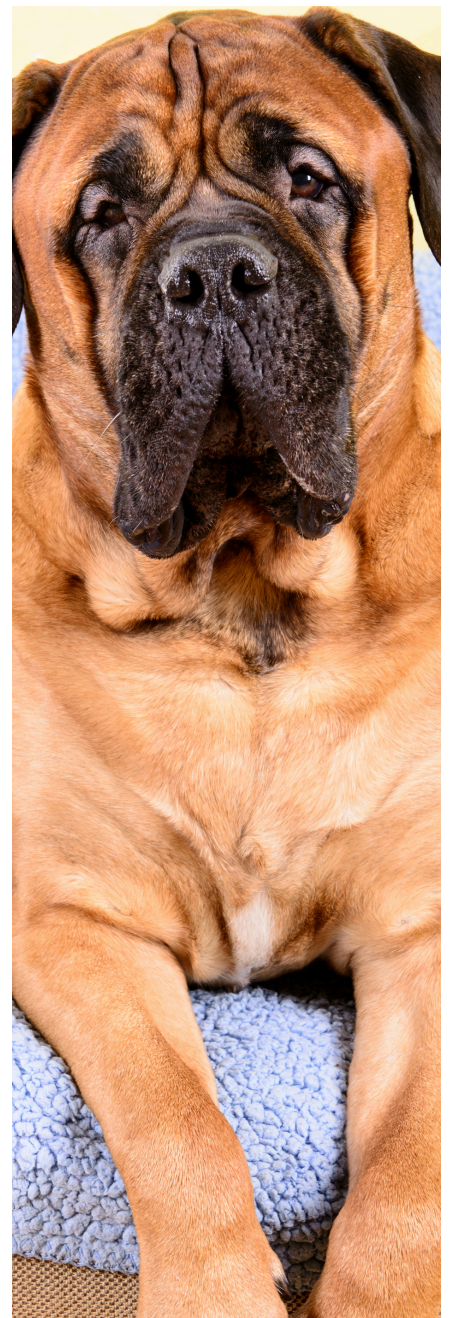
Alors, j'espère que tu vas aimer ce que je te propose aujourd'hui, parce que de mon côté, **j'ai adoré le créer pour toi**.

C'est le tien maintenant, il t'appartient. Prends en soin et fais en bon usage.

Et aujourd'hui, je te l'**offre** parce que je veux que tu aies accès à tout. Je déteste les praticiens qui font de la rétention d'informations. Je vais tout te dire et tu sauras tout.

Je t'invite maintenant à **ouvrir la porte** d'un monde que j'aime profondément, pour partir à la **découverte** ou à la **redécouverte** de la **communication animale**.

Cette **pratique extraordinaire** qui nous permet d'être en lien direct avec les animaux et plus largement avec l'invisible.



# Mon deuxième cadeau pour toi

Si tu lis ces lignes, c'est que tu as déjà ouvert mon premier cadeau, ce guide. Et surtout, sois en convaincue, ce n'est pas un hasard. C'est que :

- Toi aussi, tu es née avec un **lien spécial avec les animaux**
- Toi aussi, tu es convaincue de tout ce qu'ils peuvent t'apporter
- Toi aussi, tu es **sensible** à leur bien être et à ce qu'ils peuvent ressentir
- Toi aussi, tu es **réceptive** ou au moins **intriguée** par l'énergétique et la spiritualité
- Toi aussi, tu es convaincue qu'on peut se connecter aux animaux sur **différents plans**

Ce guide n'est pas une formation comme les autres...

✗ Tu ne vas pas apprendre ici 47 techniques compliquées et inaccessibles

✗ Tu ne vas pas devenir médium en 10 minutes

✗ Tu ne vas pas sauver le monde animal demain

Cependant, tu vas comprendre pourquoi c'est plus **simple** que tu crois.

Pour en apprendre toujours plus, je t'invite à regarder cette **conférence gratuite sur la communication animale** que je t'offre en cliquant sur le lien ci-dessous ou en flashant le QR CODE.

[Clique ici](#) pour accéder  
à ta conférence gratuite  
sur la communication animale



Tu peux aussi passer directement à la suite et y revenir plus tard. Cependant, je te conseille d'y jeter un coup d'oeil, c'est très enrichissant.





# La magie des animaux

Tu n'en as peut-être pas encore conscience, même si je suis sûre que tu le sais au fond de toi et que tout ce que je vais te dire et qui va suivre va beaucoup te parler.

Dans notre monde moderne, avec toutes les contraintes qu'on connaît, on est en droit de se demander s'il est encore possible d'avoir une connection authentique avec les animaux.

Oui, il existe une pratique, la **communication animale** qu'on appelle aussi la **communication intuitive** qui permet de savoir ce qu'ils ressentent, de quoi ils ont besoin et aussi de recevoir leurs messages et de leur en envoyer.

En effet, leurs messages sont une grande source de **sagesse** et **d'enseignements**.

Les animaux sont **précieux**.

Je dis souvent que ce sont nos **baromètres** car ils ressentent tout ce que nous ressentons avant même que nous en ayons conscience et réagissent en fonction de nos humeurs et de nos propres besoins intérieurs.



Ton chat qui se met à s'activer fort qui veut te faire comprendre que tu es trop agité mentalement, ton chien qui vient te tendre la patte pendant que tu travailles depuis des heures pour te pousser à faire une pause (c'est du vécu !) ou ton cheval qui n'en fait qu'à sa tête parce que tu n'es pas en pleine présence avec lui.

Ca te parle ?

Et ils te permettent d'avoir accès à leur **guidance**, pour t'aider, autant les animaux de compagnie que les animaux sauvages. Et quand tu as accès à cette guidance, c'est juste **magique**. Ils sont sur ton chemin pour t'aider à t'**éveiller**, te **réveiller** intérieurement, à **évoluer** positivement pour aller vers une **transformation** et une magnifique version de toi-même.

Je m'étale. Je pourrais écrire un livre, en parler pendant des heures. Cependant, aujourd'hui, j'aimerais te faire toucher du doigt et te faire ressentir ce qu'est une vraie communication animale.

Si toi aussi tu ressens que c'est **possible** alors, sois convaincue que c'est que tu fais déjà de la **communication animale** (peut être même sans le savoir) et donc que tu as des bases (toujours sans le savoir) pour évoluer dans cette **pratique intuitive**.

Je me souviens encore de ma toute première communication animale en conscience. C'était **succinct** et **fragile** et à la fois tellement **réel**. Des informations fugaces, des ressentis tous petits. Et j'ai adoré ! Elle m'a remplie. Je me suis promis ce jour là de partager avec toutes les personnes qui le voudraient comment faire pour ressentir cette magie.



# Ce que la communication animale n'est pas

Avant de te dire ce qu'elle est, j'ai envie d'être très claire sur ce qu'elle n'est pas.  
Parce que c'est souvent là que tout se mélange... et que les confusions commencent.



## ✗ Ce n'est pas deviner

La communication animale, ce n'est pas jouer aux devinettes. Tu ne cherches pas à "tomber juste" ou à faire des suppositions. Tu reçois. Point. Et parfois, ce que tu reçois n'a aucun sens sur le moment. C'est justement ça qui fait la différence entre le mental... et l'intuition.

## ✗ Ce n'est pas performer

Tu n'es pas là pour impressionner. Il n'y a rien à prouver. Pas de résultat ni de but ni de finalité à atteindre. Pas de "bonne réponse". Plus tu cherches à bien faire... plus tu bloques. La communication animale se fait dans le relâchement, pas dans la pression.

## ✗ Ce n'est pas être "spécial"

Tu n'as pas besoin d'avoir un don ou de faire des séances de médiations interminables ou bien de rentrer dans une transe profonde. Les animaux communiquent déjà comme ça entre eux. Et toi aussi... tu as simplement pris pour habitude de ne plus t'écouter.





### ✗ **Ce n'est pas entendre des phrases complètes**

Non, tu ne vas pas entendre : “Bonjour, je m'appelle Luna et j'ai mal à la patte gauche depuis mardi. Et n'oublie pas de dire à mon humaine que je veux plus de friandises”

La communication est subtile.

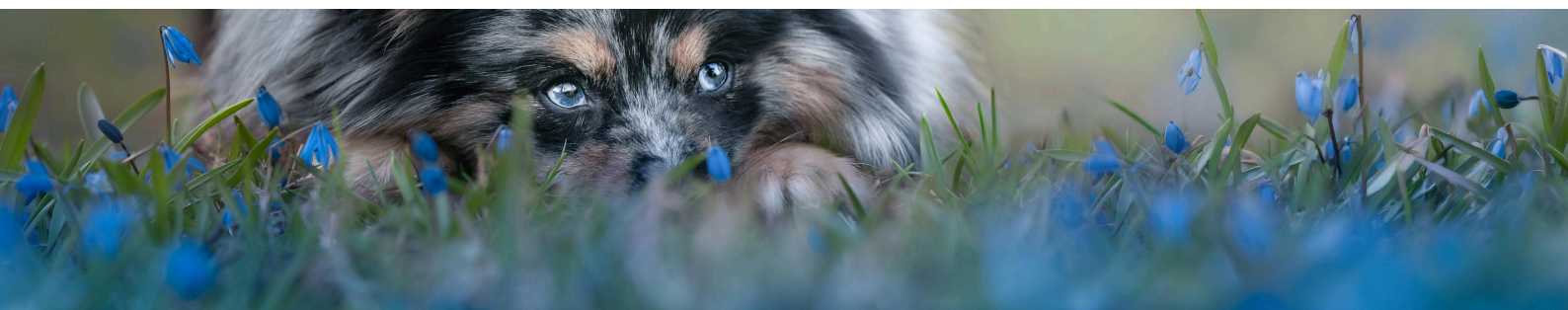
Elle passe par :

- des images
- des sensations
- des émotions
- parfois des mots... et souvent très simples

Et surtout : ça ressemble souvent à “toi”. C'est pour ça que tu doutes.

### ✗ **Ce n'est pas remplacer le vétérinaire**

C'est un point essentiel. La communication animale ne remplace jamais un suivi médical. Tu peux recevoir une information, une sensation, une piste... Et ça ne vaut pas un diagnostic médical. C'est un complément. Pas une alternative.



### ✗ **Ce n'est pas jouer au sauveur**

Tu n'es pas là pour “réparer” un animal. Ni pour le sauver. Ni pour porter ce qu'il vit. Ton rôle, c'est d'écouter. De transmettre. Et de respecter. Parfois, ce que l'animal vit a du sens dans son histoire. Même si ça te touche.

### ✗ **Ce n'est pas être sûr à 100%**

Le doute fait partie du processus. Même avec de l'expérience. Même quand c'est juste. Chercher la certitude absolue, c'est vouloir contrôler. Et ça... ça coupe de la communication et de tes capacités.

✗ **Ce n'est pas toujours beau ou confortable**

Tu ne reçois pas uniquement des messages "mignons". Parfois, c'est confrontant. Parfois, ça parle de toi. Parfois, ça vient toucher là où tu ne t'y attends pas. Et c'est justement là que ça devient puissant.

✗ **Ce n'est pas immédiat**

Ce n'est pas un bouton magique. Au début, ça peut être flou. Tu hésites. Tu te demandes si tu inventes. C'est normal.

✗ **Ce n'est pas mental**

Tu ne réfléchis pas. Dès que tu analyses, interprètes, construis... Tu t'éloignes de l'essence même de l'information que tu reçois. Même si on peut recevoir des informations à travers notre mental et que c'est le mental qui nous permet de traduire de façon compréhensible ce que l'on perçoit, la communication animale, c'est recevoir avant de comprendre.

Je vais te dire la vérité...  
La communication animale, c'est **simple**.

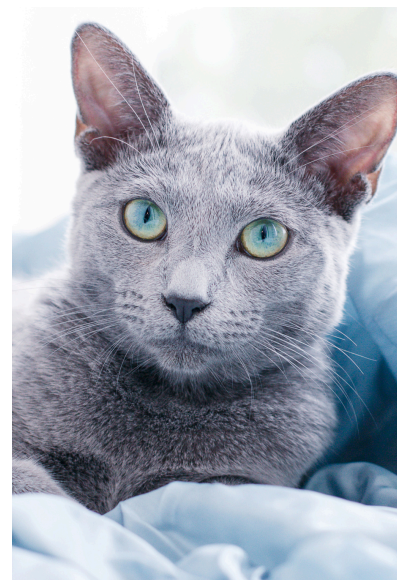
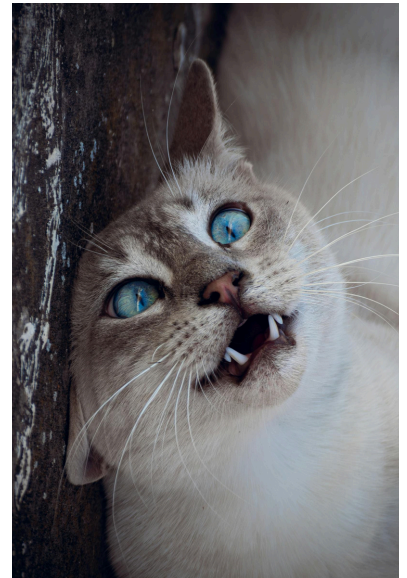
Cependant, son apprentissage n'est pas forcément un long fleuve tranquille.

Parce que ça demande de :

- lâcher le contrôle
- faire confiance
- ressentir plutôt que comprendre

Et dans un monde où on nous apprend à tout analyser... c'est presque un contre-courant.

Et **je te promets que tu vas y arriver**. Comme beaucoup de mes élèves avant toi.



# Ce que la communication animale est (et bien plus)

La communication animale, ce n'est pas quelque chose que tu dois apprendre de zéro. C'est quelque chose que tu retrouves. Comme un vieil ami que tu n'as pas vu depuis longtemps. C'est un **espace** qui te permet de revenir à ton origine, à qui tu es vraiment.



## **C'est une reconnexion**

Une reconnexion à ton animal avec une perspective différente, oui. Et surtout à toi. À ta façon de ressentir. À ta façon de capter. À ta sensibilité. Parce qu'au fond, tu sais déjà.



## **C'est subtil... et bien réel**

La communication animale ne fait pas de bruit. Elle ne crie pas pour attirer ton attention.

Elle arrive comme :

- une pensée furtive
- une sensation dans le corps
- une émotion qui traverse
- une évidence douce

Et souvent... tu passes à côté, parce que tu attends quelque chose de plus "impressionnant". Si ça te semble trop simple, trop rapide, presque banal... c'est probablement déjà ça.



## **C'est une danse entre ton corps et ton mental**

Ton intuition et ton corps captent en premier. Ton mental, lui, vient ensuite pour comprendre, structurer, traduire. Les deux sont utiles. Cependant, si ton mental prend toute la place, il coupe le lien. Et si tu l'exclus complètement, tu peux te sentir perdue. L'idée, ce n'est pas de faire taire ton mental. C'est de ne pas le laisser diriger au début.





### ✨ **C'est accepter le premier mouvement**

Et surtout : le premier truc qui vient. Pas celui que tu analyses. Pas celui que tu valides parce que ça te parle et te rassure. Le premier. Parce que c'est le seul qui ne passe pas par tes filtres.

### 🌸 **C'est simple (vraiment)**

Tu n'as pas besoin de conditions parfaites. Pas besoin de rituel compliqué même si je vais te proposer quelque chose de structuré pour te guider dans un premier temps. Pas besoin de te mettre dans une posture particulière.

- Tu regardes ton animal
- Tu dis son prénom
- Tu poses une question simple

Et tu laisses venir. C'est déjà de la communication.

En réalité, ce qui compte, c'est de trouver ta propre façon de communiquer.

### 🕒 **C'est une question de présence, pas de durée**

Tu n'as pas besoin d'y passer 30 minutes. 2 minutes où tu es vraiment là valent beaucoup plus que 30 minutes à forcer, chercher, attendre. C'est la qualité du lien qui compte. Pas le temps que tu y mets.

### 💬 **C'est naturel**

Tu peux parler à ton animal comme tu le fais déjà. Pas besoin de mots parfaits. Pas besoin de "bien formuler". C'est l'intention qui compte et le plus simple est toujours le mieux.





### **C'est imparfait... et c'est normal**

Tu vas hésiter. Douter. Te demander si tu inventes. Parfois, tu te tromperas. J'espère que tu feras des erreurs que je vais plutôt appeler expériences parce que c'est comme ça que tu vas vite progresser. Et pourtant... tu seras déjà en train de communiquer. Parce que tu es en train de réapprendre une langue que tu connais déjà.

### **Ca se passe dans le relâchement**

Plus tu veux bien faire... plus tu te contractes. Et plus tu te contractes... moins les énergies circulent.

### **C'est déjà en train de se faire**

Si tu lis ces lignes, c'est que c'est déjà là. Même si tu ne le ressens pas encore clairement. Quelque chose est déjà en mouvement. Crois-moi, tout le monde le dis, il y a un avant et un après l'expérience de la communication animale.

En vrai...

La communication animale, **ce n'est pas un objectif à atteindre**. C'est une **expérience** à vivre. Un **lien à ressentir** avec le monde animal, avec l'invisible et surtout avec toi même. Un espace où tu arrêtes de chercher à "bien faire"... pour simplement être là, dans l'instant présent.

Tu n'as pas besoin d'être prête.  
Tu n'as pas besoin d'être sûre.  
Tu as juste besoin d'essayer autrement.

Et ça... tu es déjà en train de le faire.  
C'est pour ça que je te propose de vivre une expérience qui va **changer ta vie**.



# Et maintenant, que vais-je faire ?

Si tu es arrivée jusqu'ici, c'est que tu te demandes si toi aussi tu es capable de communiquer avec les animaux.

Peut être que tu ne t'es pas encore lancée dans une formation par peur de ne pas y arriver.

Parce que tu ne penses pas être assez **intuitive** ou avoir un mental trop présent ou avoir pas assez d'**ancrage** ou pas être assez **spirituelle** ou pas assez **spéciale** ou avoir peur de ce que tu pourrais rencontrer dans l'invisible,...

## Alors STOP !

Je vais te donner une réponse simple, précise et honnête au vu de toute mon expérience :

## OUI, 1000 fois OUI Tu es capable de faire de la communication animale !

- Parce que tu lis ce guide et donc tu n'es pas là par hasard
- Parce que tout le monde en est capable donc toi aussi !
- Parce ce n'est pas réservé qu'à certaines personnes qui sont chamanes de père en fils
- Parce que tu as cette capacité en toi depuis que tu es enfant et même avant et qu'il suffit de la réactiver
- Parce qu'il ne faut pas de don spécial
- Parce que c'est une capacité naturelle qui fait partie du vivant

Cependant, ton **évolution** dans la communication animale va dépendre de toi, de ton cheminement, de ta qualité de présence, de ton envie, de ta pratique,... et on aura l'occasion d'échanger ensemble si tu veux aller plus loin avec moi.

Tout ce que je peux t'assurer, c'est qu'on peut facilement faire sauter ensemble tous les blocages que tu pourrais avoir et qui t'empêcherait d'y arriver. Alors **ne te compares pas** car chaque chemin est **beau** et **unique**. Et tes épreuves dans ce monde ne seront que des expériences enrichissantes.





# Es-tu prête à communiquer avec ton animal ?



Avant de commencer, je te propose d'abord un test.

Réponds le plus rapidement possible, comme ça te vient, sans réfléchir.

01

## **Tu parles à ton animal :**

- ☐ Comme à un humain, avec de vraies discussions
- ☐ Surtout quand personne ne regarde
- ☐ Je lui parle uniquement dans ma tête

02

## **Quand ton animal te fixe, tu penses :**

- ☐ Il veut quelque chose
- ☐ Il attend que je comprenne
- ☐ Il sait des choses... et ça me met un peu mal à l'aise

03

## **Tu as déjà ressenti que ton animal :**

- ☐ Comprenait exactement ton état émotionnel
- ☐ Réagissait "bizarrement" à ce que tu vis
- ☐ Te captait... un peu trop

04

## **Quand tu imagines communiquer avec lui, tu te dis :**

- ☐ "Ça doit être compliqué"
- ☐ "Je suis curieuse mais j'ai peur d'inventer"
- ☐ "Je sens que c'est possible... mais j'ose pas trop"



05

**Ton intuition,  
aujourd'hui :**

- ☐ Tu l'écoutes facilement
- ☐ Tu l'as... mais tu la remets sans cesse en doute
- ☐ Tu ne sais même pas si tu en as une

06

**Si ton animal pouvait te  
parler, tu :**

- ☐ Aurais 1000 questions
- ☐ Aurais un peu peur de ce qu'il pourrait dire
- ☐ Sais déjà qu'il aurait des choses à t'apprendre



Si tu as répondu une majorité de... En fait, peu importe ce que tu as répondu !

Ce qui compte vraiment :

- Tu es curieuse et tu as envie d'aller plus loin
- Tu t'es déjà posé tout un tas de questions
- Tu ressens déjà qu'il y a "quelque chose"
- Tu es déjà en lien, même sans le savoir

Tu n'as pas besoin d'être prête.  
Tu n'as pas besoin d'être sûre.  
Tu as juste besoin d'essayer.

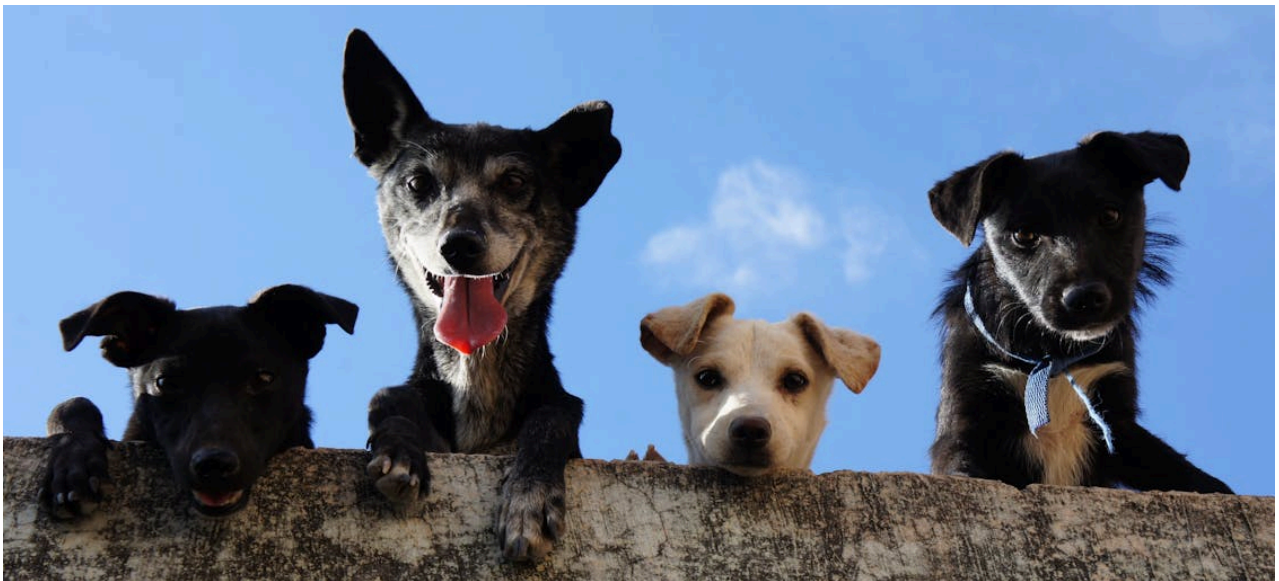


# Bienvenue dans l'expérience TERRANIMA

Ici, maintenant, je te propose une expérience **simple, facile, fluide, accessible et concrète**. Un **beau moment** à vivre avec ton animal en toute simplicité.

Tu as 10 minutes devant toi ? Sur ton canapé, dans ton lit avant de te coucher, dehors pendant une balade... **Tu peux le faire dès aujourd'hui !**

Ton animal peut être à tes côtés, en train de faire sa vie ou non, peu importe.



Tu n'as pas besoin d'y croire, ni d'avoir un don particulier, juste d'**expérimenter** ce que je te propose avec **curiosité** et un brin de **malice**. Parce que oui, la communication animale c'est **fun** et **facile**. En tout cas, c'est ma croyance et j'espère que cela va devenir la tienne.

Je t'accompagne, je te guide et on va faire ça ensemble.



Viens vivre l'expérience **TERRANIMA**  
**en cliquant ICI**  
ou en scannant le QR CODE



Prends le temps de décrire ici ce que tu as vécu et ressenti



Et surtout, partages le moi !

**[charlene.accompagnement@gmail.com](mailto:charlene.accompagnement@gmail.com)**

**[www.lesenergiesdajna.com](http://www.lesenergiesdajna.com)**

**[@les.energies.dajna](https://www.instagram.com/les.energies.dajna)**

**ou par message WhatsApp au 06 83 65 24 28**



Qu'est-ce qui s'est passé pour toi pendant cette expérience ?

Est-ce que quelque chose est arrivé ? Ou au contraire est-ce que ton mental a tout bloqué et tu t'es retrouvée à penser à ta liste de courses ?

Si tu as ressenti :

- Du doute
- Du vide
- Trop d'informations
- Beaucoup d'émotions fortes
- Des sensations physiques
- Des peurs comme de se tromper
- Ou encore... Rien du tout !

Déjà, sache que tu peux reproduire cette expérience autant de fois que tu le souhaites.

Et tu as peut être eu, le **décllic**, la **révélation** !

Tout est **valide**, tout est **juste** et chaque **expérience** que tu vis a une grande importance pour moi alors elle doit en avoir pour toi !

À garder en tête :

- Tu peux douter, ne pas être forcément bien préparée et **être en lien** en même temps
- Le problème, ce n'est pas que tu n'y arrives pas. C'est que tu veux trop bien faire et que tu as trop d'attentes
- Tu a le droit de te tromper → ça fait partie de **l'expérience**
- Plus tu cherches à réussir, moins tu **ressens**

**Et maintenant, c'est quoi la suite ?**



# Pour aller plus loin

Là, tout de suite... tu viens déjà de faire de la **communication animale**. Pas parfaite. Pas forcément claire. Peut-être même avec du doute. Et pourtant... c'était là.

Tu viens de :

- te **poser**
- te rendre **disponible**
- créer un **lien**
- recevoir une information de la part de ton **animal**

Et ça, c'est la **base**.

Il n'y a rien de plus à rajouter pour commencer.

Peut-être que tu te dis :

“oui mais c'était flou”

“oui mais je ne suis pas sûre”

“oui mais j'ai l'impression d'avoir inventé”

C'est **NORMAL**.

Même quand c'est **juste**, ça te ressemble parce que la traduction de ce que tu perçois vient de toi. Donc ton mental te fait douter. Et ce que tu as capté... ce n'est pas “rien” ! **C'est déjà beaucoup** !



Et franchement, si tu lis ces lignes, je suis super **fière de toi**.

Et je ne dis pas ça pour te caresser dans le sens du poil. C'est juste que j'ai la volonté qu'un maximum de gardiens d'animaux soient capable de communiquer spontanément avec leurs animaux, sans se prendre la tête, sans faire une formation de 30 heures, sans se mettre de pression, juste en **s'amusant** et en **découvrant** toutes leurs capacités avec **plaisir**.

Tu as envie de ça toi aussi ?

La suite, c'est **TERRANIMA**



Et **TERRANIMA**, ce n'est pas MA formation, c'est la tienne. Je l'ai créée et elle est à toi. Je suis là pour t'accompagner comme la **centaine de personnes** que j'ai déjà formées. Et d'ailleurs, je n'aime pas trop dire formation, je préfère le mot **expérience**.

**TERRANIMA**, c'est quoi ?

Pas des trucs compliqués, pas des trucs trop longs, mais des outils **accessibles, faciles et rapides** à mettre en place pour découvrir ta propre façon de pratiquer la **communication animale** pour que ça devienne **fluide, naturel, évident**.

Avec :

- des **exercices concrets et progressifs**
- des **prises de conscience**
- des **retours personnalisés**
- un **groupe de femmes trop chouette** qui vivent la même chose que toi
- Et **plusieurs formules** adaptées à tes besoins et tes envies





**TERRANIMA I - ORIGINS** est conçue pour les **débutants** et ceux qui **doutent**. Elle est **accessible facilement**, en totale autonomie, sans prérequis et sans pression. Tu vas découvrir une expérience originale, interactive et unique, **DU JAMAIS VU !**

Après **TERRANIMA I - ORIGINS**, tu seras capable de :

- ✨ **Comprendre** comment les animaux communiquent avec nous
- ✨ Identifier et utiliser ton propre **canal de perception**
- ✨ Reconnaître la différence entre **imagination et réalité**
- ✨ Réaliser ta **première communication animale** en autonomie
- ✨ Et plus encore,...

Un accompagnement complet et évolutif :

- ✨ Un **carnet d'exploration** de 100 pages accessible à vie
- ✨ Des **exercices** concrets et faciles à réaliser
- ✨ Un **suivi** après la formation en illimité
- ✨ Un **groupe d'échange et de pratique**
- ✨ Un **live** par mois sur des sujets variés
- ✨ **1 heure de coaching** offert à la demande

À la fin de **TERRANIMA I - ORIGINS**, tu auras les outils pour être autonome avec tes propres animaux ou pour continuer vers **TERRANIMA II - TRANSFORMATION**.





**TERRANIMA II - TRANSFORMATION** est une **immersion** puissante.

Lors de cette expérience, tu vas :

- ✦ Développer tes **canaux** sensoriels et ton **intuition**
- ✦ **Transformer** tes peurs et **dépasser** tes croyances limitantes
- ✦ **Apprivoiser** l'égo, le mental et à **écouter** avec ton cœur
- ✦ Réaliser des **communications animales** avec plusieurs animaux
- ✦ Vivre une **rencontre unique** avec un animal sauvage
- ✦ Explorer une de tes **vies antérieures**
- ✦ Et plus encore,...

Un accompagnement complet et évolutif :

- ✦ Une plateforme avec la **théorie** en ligne accessible **à vie**
- ✦ Un **carnet** de suivi de 80 pages avec des **exercices concrets**
- ✦ Un **suivi** après la formation en illimité
- ✦ Un **groupe d'échange** et de pratique
- ✦ Un **live** par mois sur des sujets variés
- ✦ Une **journée en visio en individuel** ou un **week end de pratique en présentiel** avec des animaux dans un cadre champêtre

Tu peux accéder à **TERRANIMA II - TRANSFORMATION** sans passer par **TERRANIMA I - ORIGINS**.

**TERRANIMA II - TRANSFORMATION**, C'est un éveil, un réveil.  
Une transformation. Une reconnexion à qui tu es vraiment.





J'ai eu la chance de suivre la formation **Terranima** en octobre 2025.  
J'ai vécu cette expérience transformatrice grâce à l'accompagnement Charlène qui est une guide extraordinaire sur ce chemin, d'une écoute et d'une bienveillance infaillibles.  
Définitivement, il y a eu un avant et après **Terranima** dans ma vie.  
Merci Charlène pour tout ça 🍷



Merci à Charlène, qui fait partie de mes plus belles rencontres. 🌈☀️🌟  
C'est une très belle personne, soucieuse des formations et des soins qu'elle apporte. Elle ne s'arrête pas simplement le cours terminé, elle nous tient la main et nous guide après les ateliers pour que nous nous lancions sur un chemin que certaines d'entre nous n'avaient même pas soupçonné d'en être capable. Merci pour ta bienveillance et ta gentillesse  
C'est avec grand plaisir que je participerai à d'autres ateliers.  
A vous ceux et celles qui doutent je n'ai qu'un mot à dire : franchissez le pas 🐾🐔🐱🐾🐾



J'ai eu la chance de réaliser une formation communication animale avec Charlène. C'est plus qu'une formation c'est une transformation intérieure ✨. On progresse rapidement et on a un suivi individualisé avec des visios de perfectionnement tous les mois, un groupe d'échange de pratique où on rencontre des personnes au top. Charlène répond à nos questions, nous accompagne pas à pas avec bienveillance et douceur. La formation nous donne accès au contenu de la formation à vie et ça c'est extra 🙌✨. Tout cela compris dans la formation, c'est une chance car accessible au plus grand nombre 🙌. Un énorme merci pour cette belle expérience qui continuera encore longtemps et que je n'aurais fait avec personne d'autre ❤️



En entrant dans **Terranima**, attendez vous à changer de vie, à vous révéler. Ce n'est pas une simple formation de communication animale, c'est apprendre à être soi même. Quand j'ai commencé **Terranima**, j'ai eu la sensation d'enfiler un vêtement sur mesure, d'être enfin là où je devais être. Charlène est une personne formidable, à l'écoute. Si vous hésitez encore, n'hésitez plus, lancez vous



Aucune hésitation à conseiller de vous tourner vers Charlène pour un atelier ou une **formation**.  
Bienveillante, chaleureuse, généreuse sont les qualités qu'elle transmet tout en vous communiquant son savoir.  
Encore merci à toi.





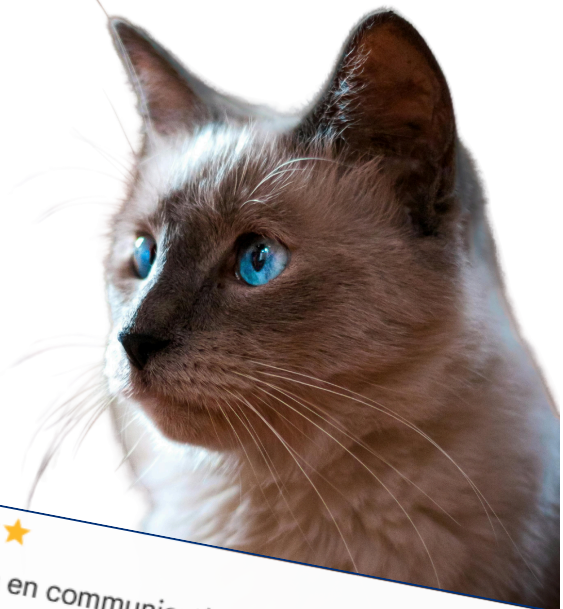


Je recommande vivement la **formation** de Charlene qui avec la générosité qui la caractérise vous transmet le maximum de son savoir, vous dispense de bons conseils, vous suit et vous accompagne pour votre montée en compétence après votre **formation**.

Charlene partage toutes ses connaissances sans compter son temps, c'est une personne très investie. Vous bénéficiez des vidéos réalisées le jour de votre session de **formation**. C'est topissime !!! Et pleind'autres surprises !!!

Sa **formation** est idéale pour tout débutant et plus. Vous pouvez y aller les yeux fermés.

Un grand merci Charlene pour ta générosité et ton professionnalisme !!!!



**Formation** en communication animale avec Charlene en octobre. Une superbe expérience, Charlene propose un contenu et un suivi d'une grande qualité. Un week-end en immersion en petit effectif et avec un super groupe, au bout duquel on ressort transformée et avec une nouvelle passion. Hâte de refaire des **formations** avec elle. Je recommande à 200% ❤️. **Formation** également en soins énergétiques par la suite, j'ai adoré. **Formation** très complète avec un groupe de personnes super. Charlene est une excellente formatrice que je recommande vivement. Un grand merci. Vous pouvez y aller sans hésiter 🙏🌟.



Stage de communication animale à l'Ecurie du Tilac à Froideconche le 9 mai: aucun mot ne sera assez fort pour décrire ce merveilleux moment!

Expérience riche de bienveillance, d'apprentissage, de connaissances pratiques...

Le top de cette **formation**: les cours en ligne pour se préparer avant le stage, à voir et revoir sans limite, et l'immersion le jour venu avec les autres stagiaires, tous unis autour de la cause animale!

Merci Charlene, du fond du coeur et de la part de ma tribu de quatre pattes



Je n'est pas les mots pour décrire la satisfaction de cette expérience, de cette **formation**, de ce pas en avant a l'ouverture du monde sous un autre angle 🧡.

Je remercie Charlene pour sa **formation** enrichissante, sa disponibilité à répondre à nos interrogations a tout moment, mais surtout et avant tout à la belle personne qu'elle est de part sa gentillesse, sa bonne humeur, et sa bienveillance 🧡.

Infiniment MERCI pour la personne que tu est et ce que tu nous transmet ❤️. Bisous



Après une journée (bientôt 2) de **formation** sur la communication animal et un soins énergétique sur moi même, je peux dire que charlene est très douce dans ses explication. Elle prend le temps de répondre à chaque questions et c'est un plaisir d'apprendre à ses côtés. Je recommande +++++. 🧡





# Mon troisième cadeau pour toi



Et comme je suis très généreuse,  
j'ai décidé de t'offrir un dernier cadeau exclusif

**100€ DE RÉDUCTION  
sur les expériences TERRANIMA  
avec le code "ANIMA100"**

en cliquant ici  
<https://www.lesenergiesdajna.com/formations>

Attention, les places sont limitées



# Juste un truc avant que tu partes

Bon... On va être honnête deux minutes.

Si tu es encore là, c'est que tu n'as pas fermé en mode "ok bon, c'est pas pour moi". Et déjà... ça en dit beaucoup.

La vérité...c'est que la **communication animale**, c'est surtout une **magnifique rencontre** avec les animaux mais aussi avec toi même.

Tu n'as pas besoin d'être sûre, ni d'avoir un don. Tu n'as même pas besoin d'y croire à fond. Tu as juste besoin de **faire un peu de place** pour accueillir ce que **ton animal** cherche à te transmettre depuis longtemps.

Et aujourd'hui, tu viens de le faire. Même si c'était léger. Même si c'était flou. Même si tu doutes encore.

**Ton animal**, lui, il ne s'est pas posé toutes ces questions. Il était juste là. Comme il l'est toujours.

Et peut-être que **la seule vraie différence** aujourd'hui, c'est que toi, tu as pris un moment pour être là aussi.

Je ne vais pas te faire un grand discours sur la suite.

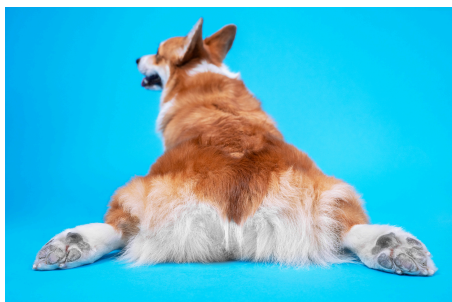
Mais si à un moment tu te dis :

- "ok... j'ai envie de comprendre ce que je ressens"
- "j'ai envie d'aller un peu plus loin"
- "j'ai envie de faire encore plus pour lui et pour moi"

Alors... **tu sais où me trouver**.

Rappelle toi que tu n'as pas besoin d'être spéciale. Juste un peu plus présente en conscience.

Et franchement ? C'est déjà énorme.

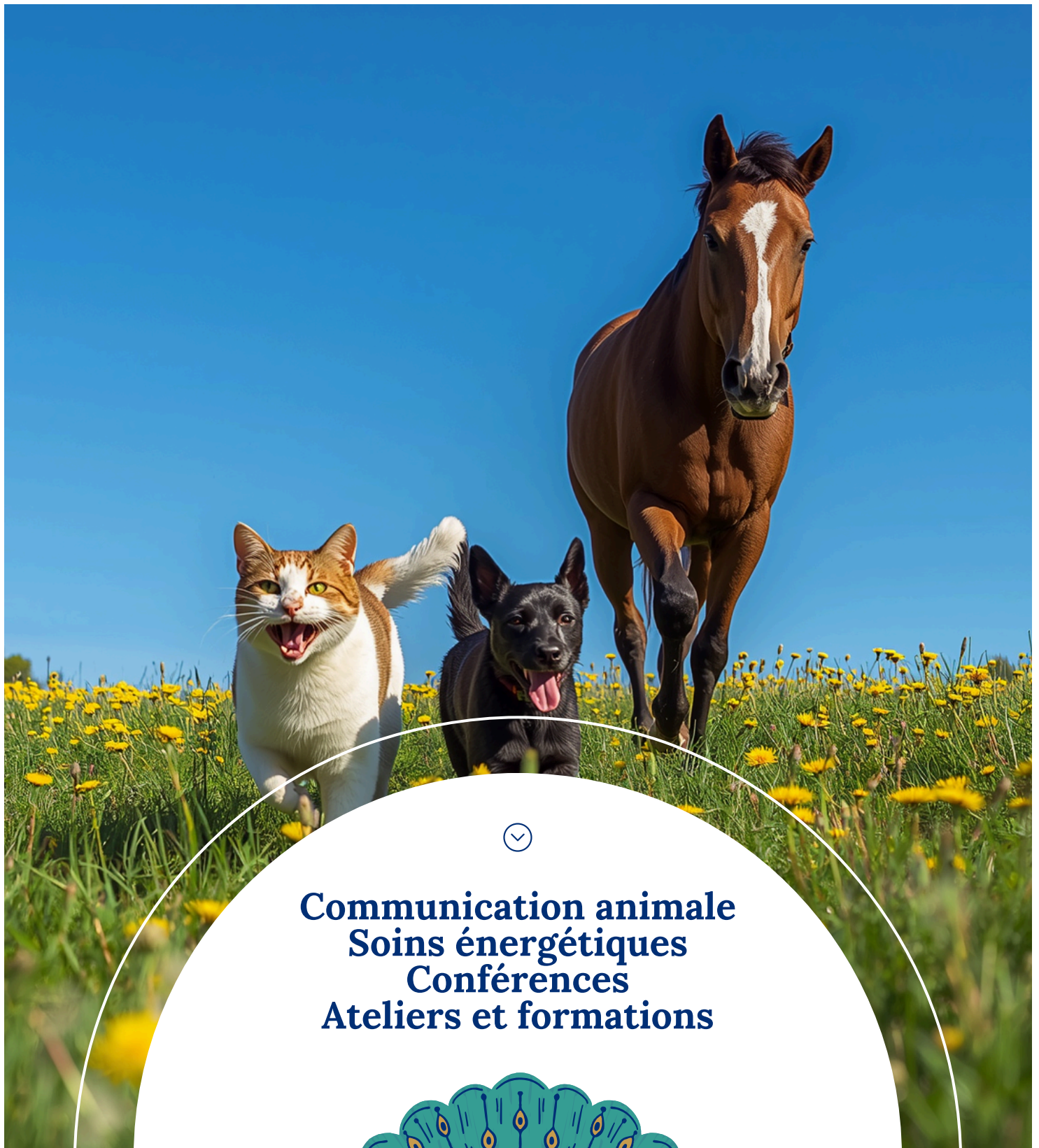


Bisous,

*Charlène*

Ta pote qui peut t'apprendre à communiquer avec les animaux





**Communication animale**  
**Soins énergétiques**  
**Conférences**  
**Ateliers et formations**



**LES**  
**ÉNERGIES D'AJNA**  
Thérapeute énergétique